Valoramos:

- Servicios enfocados en la familia
- Servicios enfocados en las relaciones
- Competencia cultural
- Servicios basados en la fortaleza

¿Por qué elegirnos?

¡Es gratis!

No hay costo alguno para usted; algunos servicios están cubiertos por Medicaid.

¡Es divertido!

Traiga a su familia a actividades divertidas.

¡Es fácil!

Llegamos donde usted.

¡Es personal!

Tendrá un trabajador dedicado a usted y a su familia.

Información de Contacto

Chesterfield/Colonial Heights Families First

6801 Lucy Corr Blvd.

Chesterfield, VA 23832

Llámenos, podemos ayudarle:

804-318-8648

Fax: 804-318-8409

Horario:

Lunes a viernes
8:30 a.m.-5 p.m.

Este folleto fue producido en asociación con la Iniciativa de Familias Saludables de la Comunidad de Virginia y el Departamento de Servicios Sociales de Virginia

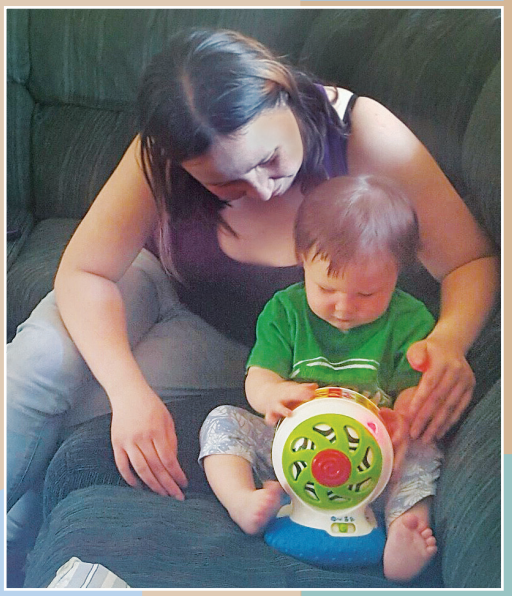
Chesterfield/Colonial Heights Families First

Healthy Families Chesterfield County and Colonial Heights

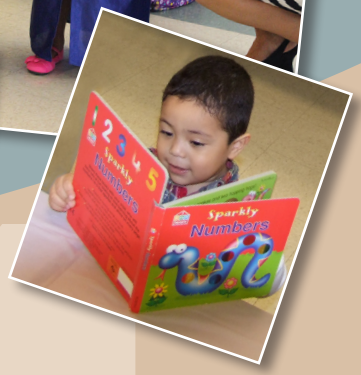
Parents as Teachers Affiliate

Chesterfield/Colonial Heights Families First

Apoyando a las Familias a Través del Recorrido por la Paternidad



Chesterfield County Mental Health Support Services



AYUDÁNDOLE EN EL RECORRIDO

Bebés Sanos

Ser padre será el viaje más grande que experimentará alguna vez. Su cuerpo y su vida están a punto de cambiar de muchas maneras. Con Families First, usted:

- Obtendrá información sobre un embarazo saludable
- Aprenderá lo básico del bebé
- Aprenderá maneras de mantener a su bebé saludable
- Descubrirá cómo los bebés juegan, aprenden y crecen
- Accederá a asombrosas técnicas y materiales

Familias Saludables

Permítanos ayudarle con su caminar en la crianza y asegúrese de tener las herramientas que necesita. Nuestros trabajadores de apoyo familiar y educadores de padres pueden ayudarle a:

- Adaptarse a la paternidad cuando la vida cambia después del bebé
- Hablar sobre preocupaciones y temores sabiendo qué esperar
- Encontrar respuestas a preguntas sobre su niño en crecimiento
- Establecer metas que le hagan feliz tanto para usted como para su hijo
- Aprender a tomar un descanso cuando la crianza la deja agotada

Comunidades Saludables

¿Sabía que su comunidad ofrece una variedad de recursos y apoyos? Deje que nuestros entrenados trabajadores de apoyo familiar y educadores para padres le ayuden a encontrar lugares que ofrezcan:

- Cuidado de salud para usted y su hijo
- Recursos de salud mental
- Acceso a actividades gratuitas y de bajo costo
- Servicios de empleo
- Recursos de vivienda
- Asistencia alimentaria
- Desarrollo prenatal
- Salud prenatal